

PRESENTA

CANTARE LA VOCE

CORSO INTRODUTTIVO

Docente | MARCO TOLLER

31 MARZO 2026 | MARTEDÌ ore 20.00

CIVICA ACCADEMIA D'ARTE DRAMMATICA NICO PEPE

Per chi desidera scoprire l'autenticità della propria Voce

Per chi vuole immergersi nel piacere del Canto

Per chi è affascinato dalla ricchezza del mondo del Suono

La nostra voce porta in sé la memoria del vissuto personale e la sua qualità rivela la relazione che siamo in grado di instaurare con noi stessi, gli altri e l'ambiente. Il suono può diventare uno strumento efficace di indagine e scoperta del nostro corpo, permettendoci di riconoscere e trasformare, attraverso il raffinamento della percezione sensoriale, i nostri modelli motori, posturali, respiratori ed emotivi.

Il fascino di questa esplorazione, procede di pari passo con il piacere dato dalla liberazione e dallo sviluppo del potenziale vocale insito in ognuno di noi, quasi come conseguenza inevitabile e naturale, senza forzature. In questo modo il nostro sistema vocale e la raffinata regolazione laringea, grazie alle sue complesse interconnessioni corporee (con orecchio, spazi di risonanza, organi sensoriali, sistema neurovegetativo e respirazione), possono diventare paradigma ordinatore per l'instaurarsi di una più efficiente funzionalità ed un rinnovato equilibrio psicofisico.

Qualsiasi sia l'ambito in cui desideriamo impiegare la nostra voce (per scopi artistici, necessità professionali, divertimento o per la quotidiana comunicazione) il rapporto tra suono e il corpo inteso come strumento vibrante, risulta ricco di risvolti affascinanti e rivelatore di risorse spesso ignote.

Cantare la Voce è un percorso che da oltre 25 anni propone un cammino di avvicinamento alla propria espressività vocale. Il **corso introduttivo** ha lo scopo di fornire le basi per un corretto e sano approccio all'emissione vocale fornendo gli strumenti necessari per una ricerca personale, affinabili poi nei successivi **corsi di approfondimento**.

Il metodo di lavoro è articolato in esperienze collettive ed individuali, volte ad incentivare un naturale potenziamento dell'emissione vocale, attraverso lo sviluppo della percezione sensoriale del proprio e altrui suono.

Nel corso delle lezioni verranno affrontati i principi su cui si fonda la ricerca intrapresa quarant'anni fa dall'**Istituto di Fisiologia Vocale Applicata di Lichtenberg®** fondato da **Gisela Rohmert**: l'obiettivo è quello di stimolare l'ascolto e quindi la maturazione e il raffinamento delle strutture profonde del suono e della funzionalità vocale ad esso correlata. In questo modo la qualità di emissione migliora progressivamente senza sforzo e il rapporto con la voce parlata e cantata - e con la stessa espressione artistica - si trasforma, permettendo che il suono diventi veicolo di emozioni, ricco di energia e apportatore di armonia ed equilibrio.

Il corso si articola in **8 incontri settimanali** di martedì ed è rivolto sia a coloro che non hanno mai avuto esperienze in precedenza ma desiderano avvicinarsi al mondo della voce, sia a coloro che ne fanno uso per la propria professione - cantanti, musicisti, insegnanti, attori, terapeuti, etc. - e desiderano approfondirne la conoscenza.

MARCO TOLLER, ha studiato composizione presso il Conservatorio "C. Pollini" di Padova, si è diplomato in organo e successivamente in musica corale e direzione di coro presso il Conservatorio "J. Tomadini" di Udine, parallelamente ha seguito il corso completo di studi presso l'Associazione Internazionale di Canto Gregoriano a Cremona. Dal 2000 ha orientato il proprio lavoro di ricerca sul suono seguendo l'approccio proposto dall'**Istituto di Fisiologia Applicata di Lichtenberg®** fondato da **Gisela Rohmert** e ha conseguito l'abilitazione all'insegnamento. E docente regolare di tecnica vocale ed esercitazioni corali presso la Civica Accademia d'Arte Drammatica 'Nico Pepe' e direttore del coro dell'istituto. Nel 2008 fonda il gruppo di ricerca vocale Cantiere Armonico.

*INFO CIVICA ACCADEMIA D'ARTE DRAMMATICA "NICO PEPE" Largo Ospedale Vecchio, 10/2, 33100, Udine.
ORARIO lun /ven 10.00/13.00-15.00/19.00 TEL.e FAX +39.04321276911 accademiатеатrale@nicopepe.it
facebook.com/accademianicopepe www.nicopepe.it facebook.com/ilcantierearmonico www.cantierearmonico.org