

PRESENTA

# CANTARE LA VOCE

## CORSO INTRODUTTIVO

Docente | MARCO TOLLER

10 OTTOBRE 2018 | MERCOLEDÌ ore 20.00

CIVICA ACCADEMIA D'ARTE DRAMMATICA NICO PEPE

*Per chi aspira ad incontrare l'autenticità della propria Voce  
Per chi vuole scoprire il piacere del Canto  
Per chi è affascinato dalla ricchezza del mondo del Suono*

La qualità della nostra voce porta in sé la memoria del nostro vissuto e rivela la relazione che siamo in grado di instaurare con noi stessi e con gli altri.

Il suono può diventare uno strumento efficace di indagine e scoperta del nostro corpo, permettendoci di riconoscere e trasformare i nostri modelli motori, posturali, respiratori ed emotivi. Il fascino di questa scoperta procede di pari passo con il piacere dato dalla liberazione e sviluppo del potenziale vocale insito in ognuno di noi, quasi come conseguenza inevitabile e naturale, senza forzature.

In questo modo il nostro sistema vocale e la raffinata regolazione laringea, grazie alle sue complesse relazioni corporee (con orecchio, spazi di risonanza, organi sensoriali, sistema neurovegetativo e respirazione) possono diventare paradigma ordinatore per l'instaurarsi di una nuova funzionalità ed equilibrio psicofisico.

Qualsiasi sia il campo in cui impieghiamo di più la nostra voce, per scopi artistici, necessità professionali, per divertimento o per la quotidiana comunicazione, il rapporto tra suono e il corpo inteso come strumento vibrante, risulta essere affascinante e rivelatore di risorse spesso ignote.

**Cantare la Voce** è un percorso, frutto di un'esperienza quasi ventennale, di avvicinamento alla propria espressività vocale: il **corso introduttivo** ha lo scopo di fornire le basi per un corretto e sano approccio all'emissione vocale fornendo gli strumenti necessari per una ricerca personale, affinabili poi nei successivi **corsi di approfondimento**.

Il metodo di lavoro è articolato in esperienze collettive ed individuali, orientate alla sensorialità e volte ad incentivare il naturale potenziamento dell'emissione vocale, attraverso il contatto diretto con il proprio e l'altrui suono.

Nel corso delle lezioni verranno affrontati i principi su cui si fonda la ricerca intrapresa più di trent'anni fa dall'Istituto di **Fisiologia Vocale Applicata di Lichtenberg®** fondato da **Gisela Rohmert**: l'obiettivo è quello di stimolare l'ascolto e quindi lo sviluppo delle strutture profonde del suono e della funzionalità vocale ad esso correlata. In questo modo la qualità di emissione migliora progressivamente senza sforzo e il rapporto con la voce parlata e cantata e con la stessa espressione artistica si trasforma, permettendo che il suono diventi veicolo di emozioni, ricco di energia e apportatore di armonia ed equilibrio.

Il corso si articola in **8 incontri settimanali** ed è rivolto sia a coloro che non hanno mai avuto esperienze in precedenza ma desiderano avvicinarsi al mondo della voce, sia a coloro che ne fanno uso per la propria professione – cantanti, coristi, musicisti ma anche insegnanti, attori, terapeuti, etc. – e desiderano approfondirne la conoscenza.

**MARCO TOLLER** Diplomato in organo, in musica corale e direzione di coro, parallelamente ha seguito il corso completo di studi presso l'Associazione Internazionale di Canto Gregoriano a Cremona. Dal 2000 ha orientato il proprio lavoro di ricerca sul suono seguendo l'approccio proposto dal "Metodo Funzionale della Voce" secondo l'Istituto di Lichtenberg fondato da Gisela Rohmert e ha conseguito l'abilitazione all'insegnamento. È docente di tecnica vocale ed esercitazioni corali presso la Civica Accademia d'Arte Drammatica 'Nico Pepe'. Nel 2008 fonda il gruppo di ricerca vocale Cantiere Armonico.

\*INFO CIVICA ACCADEMIA D'ARTE DRAMMATICA "NICO PEPE" Largo Ospedale Vecchio, 10/2, 33100, Udine.  
ORARIO lun /ven 10.00/13.00-15.00/19.00 TEL.e FAX +39.0432504340 [accademiateatrale@nicopepe.it](mailto:accademiateatrale@nicopepe.it)  
[facebook.com/accademianicopepe](https://www.facebook.com/accademianicopepe) [www.nicopepe.it](http://www.nicopepe.it)  
[facebook.com/ilcantierearmonico](https://www.facebook.com/ilcantierearmonico)